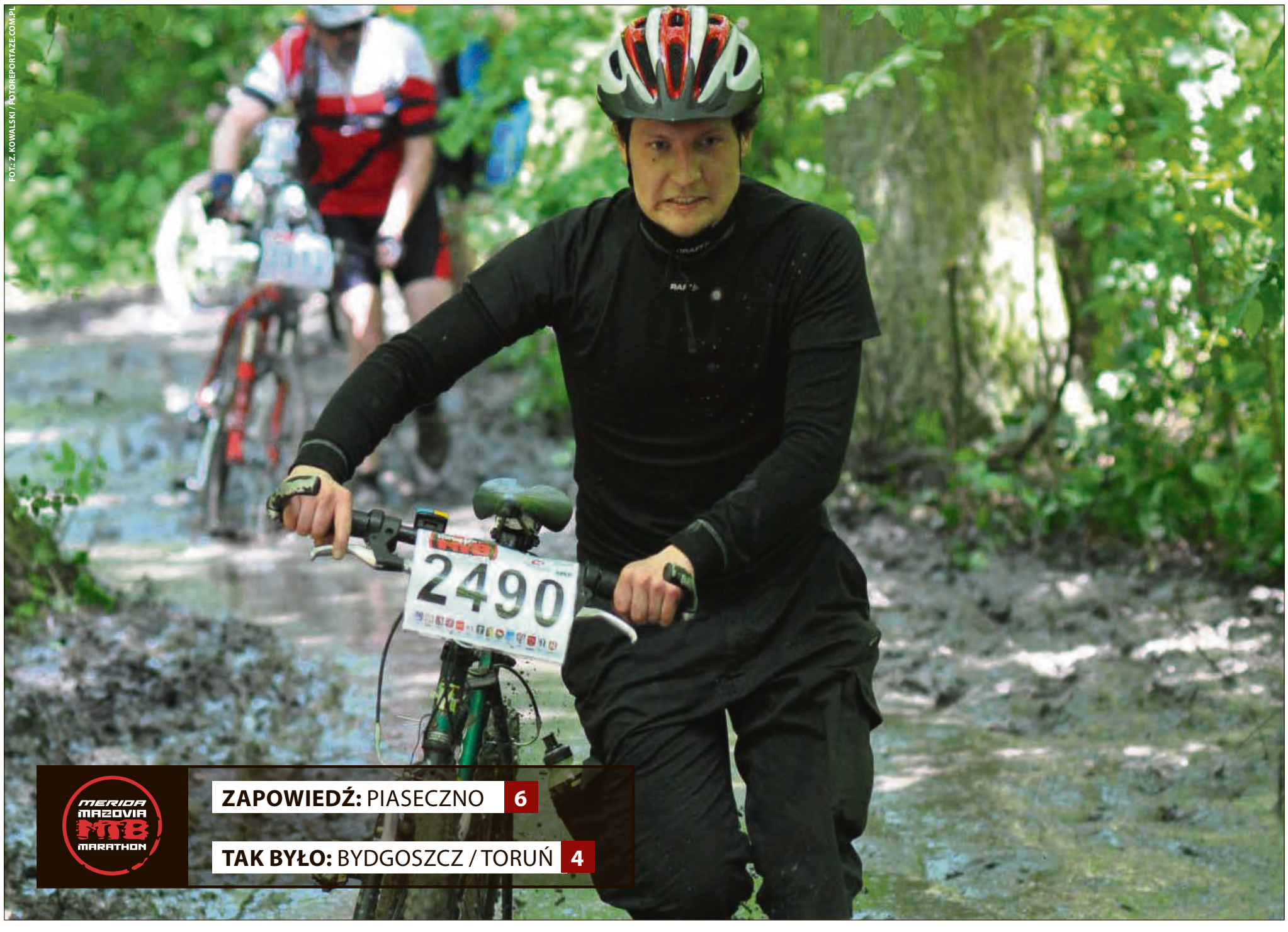
NORTHTEC-BIKE.COM
NORTHTEC BICYCLE
NORTHTECMTBTEAM

maratony
Z CHARAKTEREM

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY, NR 4 (35) / 2013 www.MARATONYzCHARAKTEREM.PL PIĄTEK, 17 MAJA 2013R.



FOT. Z. KOWALSKI / FOTOREPORTAZE.COM.PL

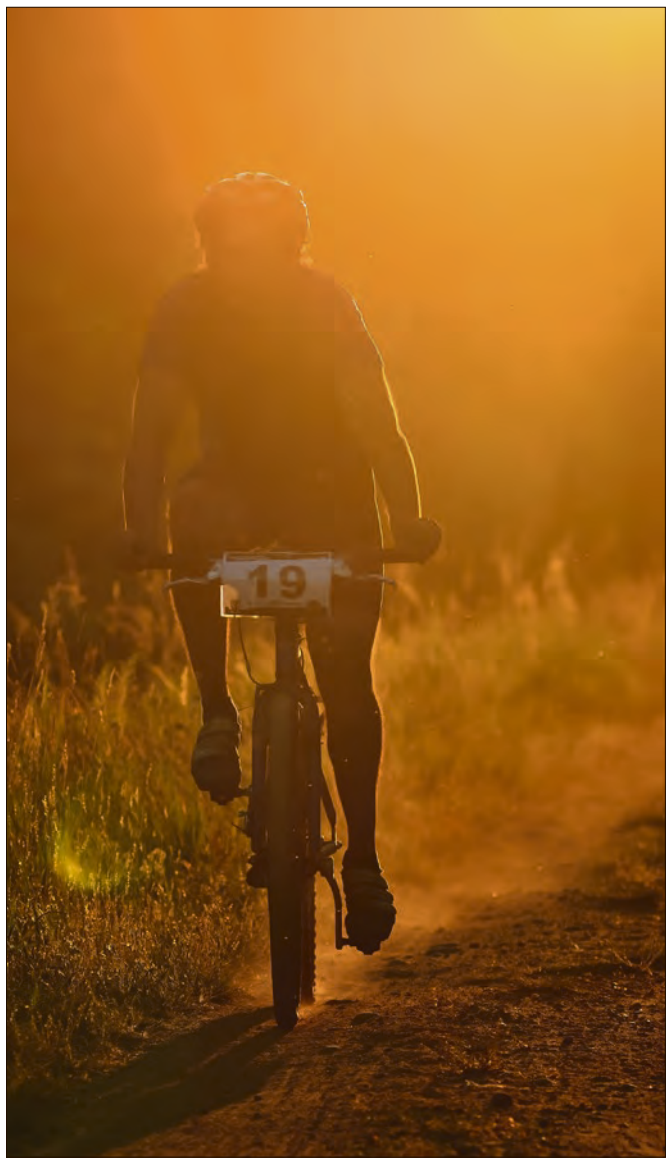
MERIDA MAZOVIA MTB MARATHON
ZAPOWIEDŹ: PIASECZNO 6
TAK BYŁO: BYDGOSZCZ / TORUŃ 4

PUKY
MaratonyZCharakterem.pl
CZYTAJ BEZPŁATNIE BIULETYN ON-LINE
www.facebook.com/MaratonyZCharakterem
przeglądaj biuletyn z poziomu Facebooka
Technologie przyszłości w świecie rowerów
effetto mariposa
NW NORTHWAVE

ŚWIAT POKOCHAŁ MARATONY!

MARATONY ROWEROWE PODBIJAJĄ ŚWIAT! – TO NIE HASŁO Z KAMPANII PROMUJĄCEJ AKTYWNY TRYB ŻYCIA, A SZCZERA PRAWDA.

Jazda na rowerze jest modniejsza z roku na rok. To fakty, bo na rower wsiada się już nie tylko w Holandii czy w krajach azjatyckich, ale na całym świecie. Na tej światowej mapie Polska jest prymusem. Poważnie. Cykle Mazovii, Skandii i wiele, wiele innych są organizowane na najwyższym światowym poziomie, ludzie startują w nich setkami, przyjeżdżają całe rodziny i spędzają dnie na jeździe rowerem. Ba! Wystarczy wybrać się na tereny podmiejskie, choćby do stołecznego Lasu Kabackiego czy na wał wiślany, żeby... utknąć w prawdziwych korkach. Podobnie jest w wielu innych miejscach naszego kraju. To epokowa zmiana, bo przecież jeszcze kilka lat temu rower służył najczęściej jako środek transportu biedniejszej części społeczeństwa. Nawet jeśli to przesada (bo przecież jeździły też dzieci i młodzież, a prężnie rozwijało się kolarstwo) to coś w tym jest. Dzisiaj po prostu wypada mieć rower, kask i w wolny dzień albo po pracy ruszyć na przejażdżkę. I chyba nikt nie ma pretensji, że ta akurat moda z Zachodu zawitała do Polski. Ba! Coraz więcej Polaków przesiada się z samochodów czy transportu publicznego i pędzi do pracy właśnie rowerem. Już nie dlatego, że ich nie stać na nic lepszego. Chcą, tak po prostu.



To wszystko sprawia, że coraz więcej osób staje na starcie maratonów. Niektórzy przygotowują się jak zawodowcy, mają swoich trenerów (najsłynniejsi szkoleniowcy chętnie opracowują programy treningowe dla każdego. Oczywiście za odpowiednią opłatą) i prowadzą się jak profesjonaliści, którzy rywalizują właśnie w Giro d'Italia! Inni chcą się sprawdzić i poprawiać swoje wyniki, ale bez wielkiego ciśnienia. Jeszcze inna grupa najzwyczajniej w świecie lubi się dobrze bawić i porządnie zmęczyć w gronie setek innych. Założyć numer startowy, skorzystać z bufetu i mieć mobilizację i motywację w postaci wyprzedzających go uczestników albo wyprzedzać rywali samemu. Dla zabawy, dobrego samopoczucia i zdrowia.

Czy warto? Nie ma sensu odpowiadać, bo wie to każdy, kto choć raz spróbował. Maratony wciągają. Atmosferą, wyzwaniami, rywalizacją. Podobnie jest z biegami maratońskimi. Niektórzy przygotowują się, żeby choć raz zaliczyć dystans 42 kilometrów i 195 metrów, inni idą dalej i chcą kolejnych wyzwań. Biegu poniżej czterech, później trzech godzin. Jeszcze inni marzą o startach w najsłynniejszych miejscach. Najczęściej nie chodzi o wygrywanie. Albo inaczej – cel to pokonanie własnych słabości. Można iść jeszcze dalej i startować w imprezach ekstremalnych. Są maratony 24 godzinne, rajdy przygodowe i tak dalej, i w tym stylu. Przy odrobinie chęci każdy znajdzie coś dla siebie. Można zacząć od dystansów rodzinnych, z którymi poradzi sobie każdy. Jest w tym coś magicznego. Można chyba zaryzykować twierdzenie, że w takiej formie aktywności zostało coś jeszcze z idei słynnego Pierre'a de Coubertina. – Istotą igrzysk nie jest zwyciężyć, ale wziąć udział. Nie musisz wygrać, bylebyś walczył dobrze – powiedział francuski baron, uważany za ojca nowożytnych igrzysk olimpijskich. Te dzisiaj to skomercjalizowany świat walki o miliony. Za to maratony to „zabawa" dla wszystkich. Tu naprawdę liczy się sam udział. I tego się trzymajmy. Do zobaczenia na trasach!

> **Dzisiaj po prostu wypada mieć rower, kask i w wolny dzień albo po pracy ruszyć na przejażdżkę.** I chyba nikt nie ma pretensji, że ta akurat moda z Zachodu zawitała do Polski. Ba! Coraz więcej Polaków przesiada się z samochodów czy transportu publicznego i pędzi do pracy właśnie rowerem.





KOMUNIKATY MERIDA MAZOVIA MTB

BIURO ZAWODÓW W WARSZAWIE - W PIĄTEK (17 MAJA) W GODZ. 16.00-19.00

Zapraszamy Was do biura zawodów, które będzie czynne w Warszawie, w budynku Muzeum Sportu i Turystyki (ul. Wybrzeże Gdyńskie 4, budynek Centrum Olimpijskiego).

MIESZKAŃCY PIASECZNA ZWOLNIENI Z OPŁATY STARTOWEJ

Mieszkańcom Piaseczna za okazaniem w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego zamieszkanie na terenie Miasta Piaseczno przysługuje start w maratonie bez wnoszenia opłaty startowej. Mieszkańcy Piaseczna ponoszą jedynie koszt zestawu startowego w wysokości 20 zł (dotyczy osób, które nie posiadają tegorocznego zestawu startowego).

Pozostałe kwestie dotyczące udziału w maratonie opisane są w regulaminie Merida Mazovia MTB Martahon 2013.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO MIESZKAŃCA PIASECZNA

Na czwartej edycji cyklu Merida Mazovia MTB Marathon 2013 w Piasecznie zorganizowana będzie klasyfikacja mieszkańców Piaseczna. Wyłonimy najlepszego mieszkańca Miasta w kategorii Open na dystansach Hobby, Fit, Mega z podziałem na płeć.

W klasyfikacji mogą wziąć udział mieszkańcy miasta Piaseczno. W związku z powyższym osoby zainteresowane proszone są do zgłoszenia się w dniu maratonu w biurze zawodów do w/w klasyfikacji.

KOSZULKA FAIR PLAY - WYRÓŻNIENIE KTÓRE MOŻE SPOTKAĆ KAŻDEGO

Każdy z Was może nominować i być nominowanym do nagrody Fair Play. Na każdej edycji Merida Mazovia MTB Marathon w biurze zawodów można złożyć zgłoszenie do tej nagrody. Wszystkich zawodników, którzy ścigają się w duchu fair play nagradzamy pięknym T-shirt'em, cieszymy się, że jako pierwsi wprowadziliśmy ten piękny zwyczaj.

Od dwóch lat partonem i sponsorem akcji jest firma farmaceutyczna Polpharma i lek Acard, na koszulce widnieje również piękne hasło „Serce dla Serca".

Chcemy zachęcić Was wszystkich do promowania tego hasła, pamagania sobie, wiemy, że to robicie, dlatego pamiętajcie proszę, by informować nas o tym. Liczy się każdy pomocny gest, raz to my pomagamy, innym razem ktoś pomaga nam.

Z wielką przyjemnością będziemy wyróżniać kolejne osoby, czekamy na Was w Piasecznie!

maratony
Z CHARAKTEREM
MARATONYZCHARAKTEREM.PL

DZIAŁ HANDLOWY
Tomasz Kokoszka
t.kokoszka@presspekt.pl
tel. kom. 536 999 459

DZIAŁ DYSTRYBUCJI
Klaudiusz Świerkot
k.swierkot@presspekt.pl
tel. kom. 536 999 465

DZIAŁ GRAFICZNY
Leszek Waligóra
waligora@presspekt.pl
tel. kom. 530 57 97 57

PRESSPEKT WYDAWNICTWO

WYDAWNICTWO PRESSPEKT
ul. Łużycka 12
41-902 Bytom
tel. (32) 720 97 07
wydawnictwo@presspekt.pl
www.presspekt.pl

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM

DECATHLON

SPORT DLA WSZYSTKICH - WSZYSTKO DLA SPORTU



B'TWIN KOSZULKA 5 MTB

Koszulka dla kolarza MTB, jeżdżącego regularnie. Wstawki z mesh pod pachami i suwak na piersiach. Dyskretna kieszeń na suwak na plecach. Rozmiary: od S do XXL.

99,99 ZŁ



B'TWIN SZORTY 5 MTB

Do regularnej jazdy na rowerze górskim. Bardzo lekka i miękka tkanina, zapewniająca swobodę ruchów. Profilowana wkładka. Z boku kieszeń zapinana na suwak. Rozmiary: od S do XXL.

129,99 ZŁ



B'TWIN BUTY 5 MTB

Buty do sportowej regularnej jazdy na rowerze górskim. Rowkowana podeszwa zapewniająca bardzo dobrą przyczepność w wyboistym terenie. Sztywna podeszwa z poliamidu. Zapięcie/rozpięcie bardzo szybkie i łatwe, za pomocą 2 pasków. Kompatybilne z pedałami zatrzaskowymi. Rozmiary: od 39 do 47.

259,99 ZŁ



B'TWIN ROWER GÓRSKI 26" ROCKRIDER 8.3

Rower MTB na intensywne treningi i zawody XC. Nowa rama z aluminium (6061). Geometria zainspirowana ramą 8 XC Carbone. Kierownica i wspornik oversize, zapewniają większą sztywność. Widelec Marvel PRO w rozmiarze 100 mm. Napęd SRAM X9 (z tyłu) i SRAM X7 direct mount (z przodu). Hamulce Avid Elixir 3. Opony Hutchinson Python. Siodło Prologo X10. Pedały zatrzaskowe Wellgo. Rozmiary: M (165-175 cm), L (175-180 cm), XL (180-195 cm). Waga: 11,50 kg w rozmiarze M bez pedałów.

SRAM X9



Blokada skoku kierownicy



4499,00 ZŁ





B'TWIN ROWER GÓRSKI 26" ROCKRIDER 5.2

Dla początkujących kolarzy górskich na sportowe wycieczki poza miastem i w górach. 1-szy sportowy MTB. Rama aluminiowa lekka i wzmocniona, obręcze dwukomorowe, aluminiowe. Widelec amortyzowany 70 mm z regulacją twardości. 24 przełożeń, niezawodne przerzutki Shimano Altus. Hamulce przednie tarczowe HAYES. Rama przystosowana do montażu bagażnika. Rozmiary: XS (145-155 cm), S (156-165 cm), M (166-175 cm), L (176-185 cm), XL (186-200 cm). Waga: 13,88 kg w rozmiarze M.

hamulce tarczowe mechaniczne

Regulacja twardości

1199,00 ZŁ

B'TWIN LICZNIK BEZPRZEWODOWY COUNT 8

Do regularnej jazdy na rowerze górskim. Licznik bezprzewodowy, 8-funkcyjny, łatwy i szybki do zainstalowania i użytku.

Funkcje:

- **Prędkość chwilowa+śred.+maks.**
- **dystans chwilowy+całkowity.**
- **zegarek**
- **stoper**
- **porównanie prędkości.**

99,99 ZŁ



Przedstawione towary i ich ceny nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego. Kolory produktów przedstawionych na zdjęciach mogą się różnić od kolorów produktów w rzeczywistości.

DECATHLON W-wa Targówek: ul. Geodezyjna 76, tel.: 22 333 70 00. **Godziny otwarcia:** pon.–sob. 9.00–21.00, niedz. 9.00–20.00.
DECATHLON W-wa Reduta: przy CH Reduta, ul. Mszczonowska 2, tel.: 22 337 73 00. **Godziny otwarcia:** pon.–sob. 9.30–21.00, niedz. 9.30–20.00.
DECATHLON W-wa Okęcie: Al. Krakowska 81, tel.: 22 319 38 00. **Godziny otwarcia:** pon.–sob. 9.30–21.00, niedz. 9.30–20.00.
DECATHLON Piaseczno: ul. Puławska 37, tel.: 22 701 35 00. **Godziny otwarcia:** pon.–sob. 10.00–21.00, niedz. 10.00–20.00.

DŁUGI ROWEROWY WEEKEND

TORUŃ I BYDGOSZCZ BYŁY GOSPODARZAMI MARATONÓW MERIDA MAZOVIA MTB W PIĘKNY MAJOWY WEEKEND. PODCZAS ZAWODÓW NA TRASIE W KAŻDYM Z MIAST RYWALIZOWAŁO BLISKO 1000 UCZESTNIKÓW – ZARÓWNO AMATORÓW, JAK I PROFESJONALISTÓW.


FOT: Z. KOWALSKI / FOTOREPORTAZE.COM.PL(8)















Byłem w Toruniu po raz trzeci i uważam, że trasa jest bardzo ciekawa i zdecydowanie lepsza od wszystkich plaskich sprintów na Mazowszu. Bydgoszcz chyba jeszcze fajniejsza z super singlami nad jeziorem no i ten park gdzie było miasteczko Mazovii rewelacja. Mam nadzieję, że w następnym roku tego nie zabraknie w kalendarzu. A co do narzekań malkontentów to powiem tylko tyle, że zawsze znajdą się niezadowoleni którzy swój słaby wynik sportowy będą oceniać przez pryzmat banana, izotonika czy wody... - skomentował na maratonowym forum internetowym użytkownik Skorek. W Toruniu wyścig rozpoczynał i kończył się na terenie żużlowej Motoareny, zapewniając zawodnikom wyjątkowe sportowe wrażenia i dodatkowy zastrzyk adrenaliny. Honorowym starterem został prezydent miasta Michał Zaleski. - Maraton w Toruniu uznać można za jeden z szybszych. Świetna współpraca z władzami miasta, zdecydowanie chcemy znów rywalizować w Toruniu w następnym sezonie – powiedział Cezary Zamana, organizator maratonu.

11

Maraton w Toruniu uznać można za jeden z szybszych. Świetna współpraca z władzami miasta, zdecydowanie chcemy znów rywalizować w Toruniu w następnym sezonie

NAJLEPSI W TORUNIU

Zawodnicy mogli startować na jednym z czterech dystansów: liczącym 9 km Hobby, Fit o długości 26 km, 54 km Mega albo Giga, który liczył 82 km. Pierwszy na dystansie Hobby był Miłosz Ośko (Warszawski Klub Kolarski) z czasem 28.28. Zawodniczką, która najszybciej pokonała ten dystans okazała się Aleksandra Lach (UKK. BDC Huragan Wołomin) z czasem 33.25. W kategorii mężczyzn, na dystansie Fit najszybszy okazał się Michał Nawrocki (BejmBike Team) z czasem 53.08, a u kobiet triumfowała Maja Wiśniewska (WARBUD - WARTO BUDOWAĆ) z czasem 1:06.31. Dystans Mega jako pierwszy pokonał Daniel Formela (Trek Gdynia) z czasem 1:49.50, w kategorii kobiet na tym dystansie linię mety jako pierwsza przekroczyła Agnieszka Sikora (Legion-serwis Active Jet Merida Team) z czasem 2:02.33. Najszybsi na dystansie Giga byli Paweł Baranek – 2:46.53 i Urszula Luboińska (oboje MBike Retro Team) 3:19.43.

MISTRZ POLSKI

Dzień później w Bydgoszcz spotkaliśmy się w się w Bydgoszczy w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku Myślęcinek, największym parku miejskim w Polsce liczącym prawie 830 hektarów powierzchni. Mimo początkowego zachmurzenia, pogoda wreszcie była godna długiego weekendu, co było przyjemną nagrodą dla uczestników i osób towarzyszących. W czasie maratonu i dekoracji obecni byli przedstawiciele władz miasta: zastępca prezydenta Jan Szopiński, a także wyjątkowa kolarska postać Marek Leśniewski. Sześciokrotny Mistrz Polski, zwycięzca Tour de Pologne teraz pracuje w Wydziale Promocji, Sportu i Turystyki Urzędu Miasta w Bydgoszczy.

CIŚNIENIE NA ŻYCIE

- Bydgoska trasa jest o wiele bardziej zalesiona. Już od samego startu wjeżdżamy w las, potem czekają na nas dwa długie singletracki. To wszystko sprawia, że ta trasa jest bardzo urokliwa. Mijane stawy i rzeka Brda stanowiły wyjątkowo malowniczą scenerię i dodatkowo, przy dzisiejszej wysokiej temperaturze, stwarzały wrażenie ochłody dla uczestników – opowiadał Zamana. W Bydgoszczy odbyło się losowanie rowerów, każdy kto wystartował w dwóch maratonach Merida Mazovia MTB w trakcie długiego weekendu miał szansę wygrać rower Merida BIG NINE TFS 300-D o wartości 3199 zł. Natomiast wśród posiadaczy Pakietu Max wylosowaliśmy rower Merida BIG NINE EG TFS-D o wartości 3999zł. Dla nikogo nie zabrakło niezwykle czystej i zdrowej Wody Bydgoskiej, której wypito aż 2000 litrów. Tak jak dzień wcześniej w Toruniu, również w Bydgoszczy prowadzona była akcja „Ciśnienie na życie", zachęcająca uczestników i towarzyszące im osoby do bezpłatnego badania ciśnienia.

NAJLEPSI W BYDGOSZCZY

Najszybszy na dystansie Hobby (8 km) był Kacper Macieja (WSKG Terbud Team) 13.19. Pierwszą zawodniczką na tym dystansie była Aleksandra Lach (UKK.BDC Huragan Wołomin) z czasem 15.28. Dystans Fit pierwszy (25 km) pokonał Tobiasz Kulikowski (GDYNIA/bikeWorld.pl) z czasem 1:08.02. W kategorii kobiet na tym dystansie najszybsza była Małgorzata Nowacka (BYDZIA POWER BIKE TEAM) 1:23.38. Na dystansie Mega (55 km) pierwszy finiszował Radosław Tecław (www.rowertour.com) z czasem 1:35.13. Wśród kobiet triumfowała Karolina Paterka (KU AZS WSG) 1:56.49.

Traumon®

etofenamat

usuwa ból z miejsca

Specjalista w leczeniu bólu:

- przy urazach, kontuzjach
- w chorobie zwyrodnieniowej
- w reumatyzmie



Traumon® etofenamat DOSTĘPNY TAKŻE W FORMIE ŻELU

3 PROSTE KROKI DO POZBYCIA SIĘ BÓLU:

1. Spryskaj bolące miejsce aerozolem Traumon.
2. Wetrzyj delikatnie lek w skórę.
3. Wracaj do pełnej sprawności ruchowej!





1. NAZWA: Traumon (*Etofenamatum*) 2. SKŁAD: 1 ml roztworu zawiera 100 mg etofenamatu (Etofenamatum). 3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: aerozol na skórę, roztwór **4. WSKAZANIA DO STOSOWANIA: Tępe urazy, takie jak: stłuczenia, skręcenia, naciągnięcia mięśni, ścięgien i stawów. Choroba zwyrodnieniowa stawów kręgosłupa, kolanowych, barkowych. Reumatyzm pozastawowy: bóle okolicy krzyżowo-lędźwiowej, zmiany chorobowe w obrębie tkanek miękkich okołostawowych, tj. zapalenie kaletki maziowej, ścięgien, pochewek ścięgnistych, torebek stawowych (tzw. staw zamrożony), zapalenie nadkłykci.** 5. PRZECIWWSKAZANIA: Leku Traumon nie należy stosować: w przypadku nadwrażliwości na etofenamat, kwas flufenamowy lub którąkolwiek substancję pomocniczą leku, lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne; u kobiet w ciąży; u dzieci ze względu na niewystarczające dane kliniczne w tych grupach pacjentów. 6. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: MEDA AB, Szwecja Pełna informacja o leku dostępna na życzenie w: Meda Pharmaceuticals Sp. z o.o., Al. Jana Pawła II nr 15, 00-828 Warszawa, tel. +48 22 697 71 00, e-mail: meda@meda.pl.

TRA-093/10/042/03-2013

MEDA

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

RZUT BERETEM OD WARSZAWY

DWA TYGODNIE PO PASJONUJĄCYCH ZMAGANIACH BYDGOSKO-TORUŃSKICH CZEKA NA NAS KOLEJNA EDYCJA MERIDA MAZOVIA MTB MARATHON. PODWARSZAWSKIE PIASECZNO ZNAJDUJE SIĘ PRZYSŁOWIOWY RZUT BERETEM OD STOLICY KRAJU.

SAKWA INFORMACJI

• NIEZBĘDNE ADRESY

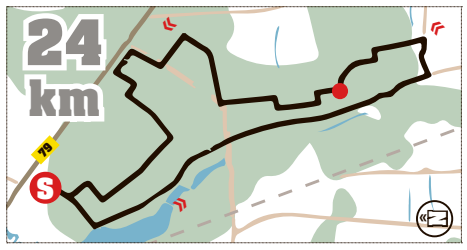
BIURO: PIASECZNO-ŻABIENIEC, UL. LEŚNA 15, STADION
START/META/BIURO: START I META 500 M OD BIURA ZAWODÓW NA DUKCIE LEŚNYM

• DYSTANSE (UWAGA: OD MOMENTU ZAMKNIĘCIA NUMERU TRASY MOGĄ JESZCZE ULEC KOREKTOM)

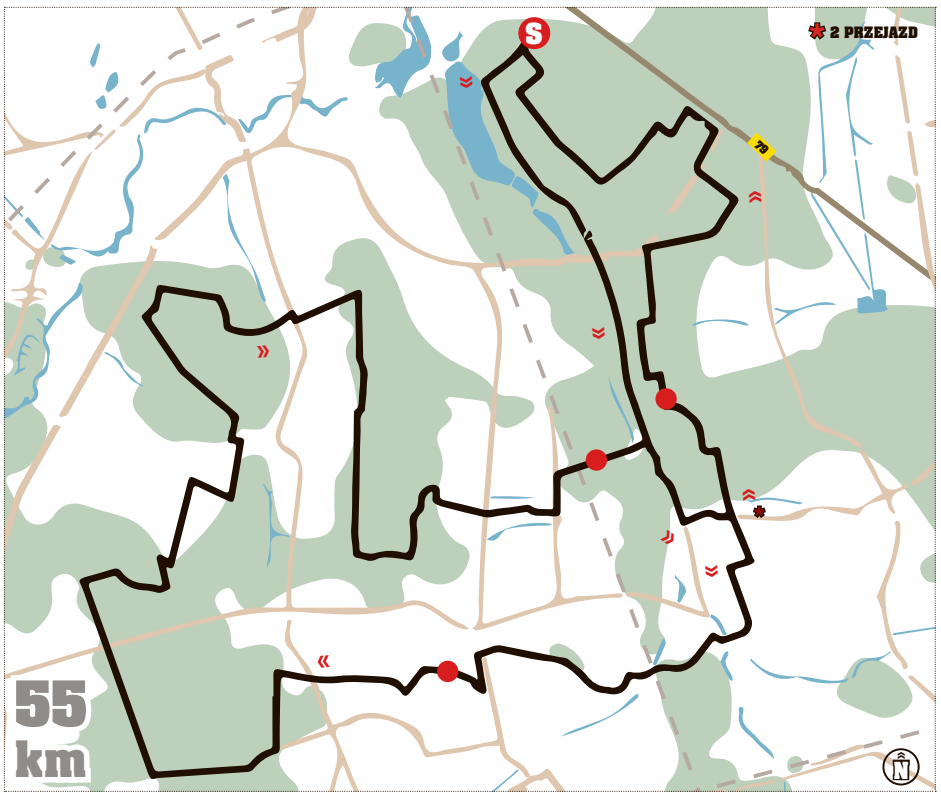
HOBBY ●○○○○○



FIT ●●○○○○



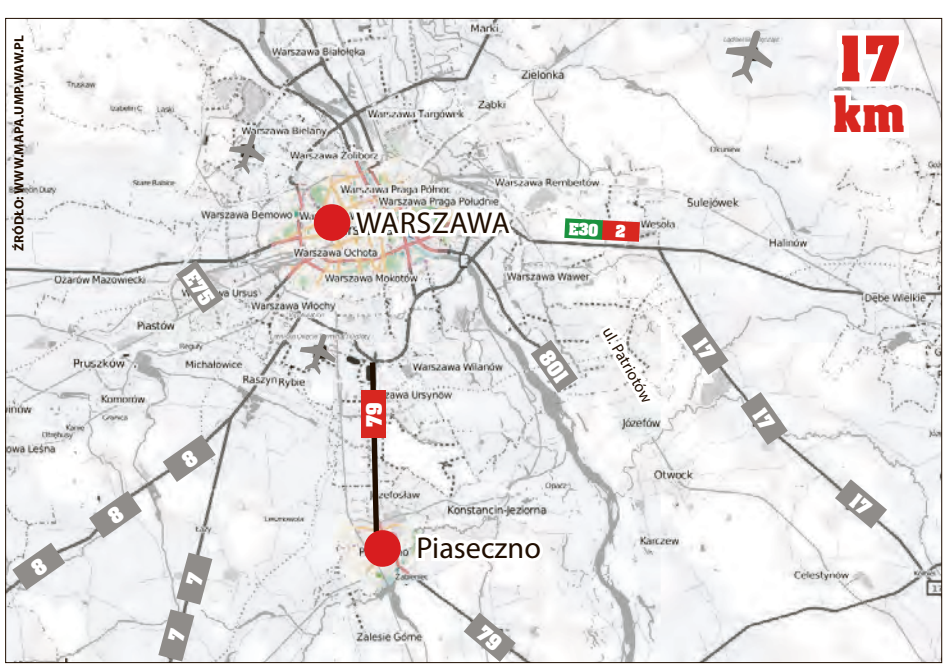
MEGA ●●○○○○



• INNE

opony: rodzaj bieżnika - ze wskazaniem na semi-slick.
limit wjazdu na pętlę mega: 12.15

• DOJAZD DO STADIONU





Można tam dojechać niezwykle zakorkowaną ulicą Puławską, ale my jako miłośnicy jazdy na rowerze z pewnością skorzystamy z możliwości małej rozgrzewki i zdecydujemy się na krótką przejażdżkę przez Las Kabacki. Kilkanaście minut i z ruchliwej Warszawy przenosimy się do spokojnego zacisza.

LASY CHOJNOWSKIE

Walory przyrodnicze, bogata przeszłość, rozwinięta infrastruktura turystyczna oraz położenie w bezpośrednim sąsiedztwie Warszawy sprawiają, że powiat piaseczyński jest doskonałym miejscem wypoczynku i rekreacji. Miłośnicy historii i zabytków, zakochani w przyrodzie, rowerzyści, amatorzy tenisa, spacerów, jazdy konnej czy wędkowania - każdy znajdzie tu coś dla siebie. Największą wartością przyrodniczą powiatu jest Chojnowski Park Krajobrazowy - kompleks leśny ciągnący się na terenie gmin Piaseczno, Konstancin-Jeziorna, Góra Kalwaria i Prażmów. W jego granicach znajduje się 11 rezerwatów przyrody. Przez najciekawsze zakątki Lasów Chojnowskich prowadzą znakowane szlaki piesze PTTK, które w większości nadają się także do uprawiania turystyki rowerowej. Ich łączna długość wynosi 200 km.

STULETNIE DĘBY

Trasa Merida Mazovia MTB Marathon została zupełnie odmieniona w porównaniu do 2012 roku. Omijamy najbardziej piaszczyste cześci i wjeżdżamy w lasy liściaste, obfitujące w stuletnie dęby i brzozy. Większość trasy to dukty leśne. - Nie byłem na żadnym oficjalnym objeździe, ale regularnie tu jeżdżę i chętnie się z wami podzielę wrażeniami. Od jakiegoś czasu w Chojnowie są wycinki lasu, co znacznie wpływa na chłonność terenu; mniej drzew równa się mniej "wypitej" wody z ziemi. Dlatego niezależnie od pory roku, zawsze będą tu miejsca podmokłe, jak i suche jak pieprz. Drogi wyłożone "tłuczniem", lub kamieniami są zwyczajnie mokre i pełne wody, która szybciej wyparuje, niż wsiąknie. Część lasu za ul. Pionierów wygląda podobnie. Czyli na przemian: mokro z kałużami i nasiąknięta, spokojnie przejezdna ściółka. Trasa poza lasem jest przeważnie odsłonięta, więc parę godzin słońca wystarczy, aby woda zniknęła – relacjonuje na forum użytkownik Thorgal76.

ATRAKCJE DLA DZIECI

Mamy nadzieję, że deszcz faktycznie będzie nas omijał, bo pamietamy znakomicie to ulewne ściganie dwanaście miesiecy temu. To były naprawdę ekstremalne zmagania dające dużo adrenaliny, ale... lepiej ich uniknąć tym razem. Tym bardziej, że niedzielna impreza to nie tylko święto dla kolarzy. Miasteczko rowerowe również w tym roku obfitować będzie w różnorodne atrakcje. Najmłodsi będą mogli wystartować w Mazovia Junior Puky Race na rowerkach biegowych przeznaczonych dla dzieci od 2 do 5 lat. Ustawiony zostanie także namiot dla dzieci, a w nim zabawki, kolorowanki, artykuły papiernicze (plastelina, kredki, flamastry) pod opieka osób dorosłych, dla pań pisma kobiece.

> Mamy nadzieję, że deszcz faktycznie będzie nas omijał, bo pamietamy znakomicie to ulewne ściganie dwanaście miesiecy temu. **To były naprawdę ekstremalne zmagania dające dużo adrenaliny...**

DLA MIEJSCOWYCH ZA DARMO

Biuro zawodów usytuowano przy ulicy Leśnej w Piasecznie-Żabieńcu. Start odbędzie się 19 maja tradycyjnie o godzinie 11. Na drugą pętlę trzeba wjechać przed 12.15. Dystans Hobby liczy 8 km, Fit – 24 km, Mega – 55 km. Dekoracja będzie przebiegała od 13.30 do 14.30. Organizatorzy zalecają rodzaj bieżnika ze wskazaniem na semi-slick. Mieszkańcom Piaseczna za okazaniem w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego zamieszkanie na terenie Miasta Piaseczno przysługuje start w maratonie bez wnoszenia opłaty startowej. Mieszkańcy Piaseczna ponoszą jedynie koszt zestawu startowego w wysokości 20 zł (dotyczy osób, które nie posiadają tegorocznego zestawu startowego).

BANKOWCY NA START!

Oprócz tradycyjnych klasyfikacji dodatkowo rozdane zostaną nagrody w III Maratonie Rowerowym MTB o Puchar Związku Banków Polskich. Prawo udziału we współzawodnictwie mają pracownicy banków i instytucji międzybankowych. Klub Bankowca Związku Banków Polskich może wyrazić zgodę na udział w zawodach osób z firm i instytucji współpracujących ze środowiskiem bankowym. Rywalizacja rozegra się w kategorii Open kobiet i mężczyzn na dystansach Fit i Mega.

effetto mariposa

Najwyższej jakości produkty i narzędzia dla profesjonalistów i amatorów sportów rowerowych

włoska pasja do rowerów

Technologie przyszłości w świecie rowerów



Do naprawy rowerów wykonanych z włókien węglowych i w innych zaawansowanych technologiach.

Komplety kluczy dynamometrycznych z końcówkami.



Giustaforza II 2-16 DELUXE
kod. EMGF2B216

Bez końcówek
Giustaforza II 2-16
kod. EMGF2216



Giustaforza II 2-16 PRO DELUXE
kod. EMGF2PB216

Bez końcówek
Giustaforza II 2-16 PRO
. kod. EMGF2P216



Nasadki 25mm (stal s2)
- **2, 2.5, 3, 6**
- **T10, T15, T20, T30**
- **3/16**
- **PH1**

Nasadki 100mm (stal s2)
- **4, 5**
- **T25**

Carbocut
kod. EMCC



Carbogrip 75ml
kod. EMCG75

Carbomove 200ml kod. EMCM200



Narzedzia i materiały do naprawy rowerów z włókien węglowych.

Do błyskawicznej naprawy ogumienia w ekstremalnych warunkach sportowej rywalizacji i wyścigów.

Super skuteczne zestawy neutralizatorów nieszczelności ogumienia.

Caffélatex ZOT! 30ml
kod. EMCLZOT30

Caffélatex 250 ml
kod. EMCL250

Caffélatex 1000 ml
kod. EMCL1000

Espresso 75 ml
kod. EMESP75



Caffélatex Tubeless Conversion Kit Race
kod. EMCLKITRC

Caffélatex Tubeless Conversion Kit Heavy-Duty
kod. EMCLKITHD

Espresso Clip (x2)
kod. EMESPCLP2

Espresso Kit kod. EMESPKIT2



Do ochrony i pielęgnacji nowoczesnych rowerów.



Powłoki ochronne dla rowerów wykonanych z różnych materiałów.



Presta Schrader Adapter (x 5)
kod. EMPRSCHA5
Nasadki- łączniki między zaworem SCHRADERA i końcówką aplikatora

Presta Valve Mechanism (x 10)
kod. EMPRMC2
Zawory dętkowe + klucz

Caffélatex Tubeless Valve (x 2)
kod. EMCV2
Zawory opon bezdętkowych + podkładki i klucz

Caffélatex Valve Extension (x 2)
kod. EMCVEX45
Przedłużenia zaworu opony

Taśmy obręczy: **RACE**- dla obręczy o szer. 20-24mm **HEAVY-DUTY**- dla obręczy o szer. 25-29mm



Caffélatex Tubeless Tape Race
20mm x 10m
kod. EMCTP215

Caffélatex Tubeless Tape Race Shop
20mm x 50m
kod. EMCTP2150

Caffélatex Tubeless Tape Heavy-Duty Shop
25mm x 50m
kod. EMCTP2550

Bezpośredni importer **K.T.J. Kolor** Sp. z o.o. 98-200 Sieradz ul.Uniejowska 18 Tel.+48 43 8282151 **Italy product www.effettomariposa.com**

ARTEX

Czechowice-Dziedzice, Legionów 217
www.nrowery.pl 32 215 66 41 www.artex-rowery.pl



SKI team® PRO-SHOP

ul. 17 Stycznia 36/38, Warszawa
ul. Karolkowa 17/19, Warszawa
ul. Marlborska 51/53, Warszawa

SKI team® OUTLET

FASHION HOUSE PIASECZNO, ul. Puławska 42E, Piaseczno
FACTORY URSUS, Pl.Czerwca 1976r., Warszawa

Sprawdź ofertę i adresy pozostałych sklepów na www.skiteam.pl