



maratony

Z CHARAKTEREM

BIULETYN CYKLU MARATONÓW MERIDA MAZOVIA MTB MARATHON NR 2 (33) / 2013

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

www.MARATONYZCHARAKTEREM.PL

NIEDZIELA, 21 KWIETNIA 2013



FOT.: Z. KOWALSKI / FOTOREPORTAZE.COM.PL



MaratonyZCharakterem.pl

CZYTAJ BEZPŁATNIE BIULETYN ON-LINE



www.facebook.com/MaratonyZCharakterem
przeglądaj biuletyn z poziomu Facebooka



CZAS WSIĄŚĆ NA ROWER!

UFF, WRESZCIE! WRESZCIE ZROBIŁO SIĘ „NORMALNIE”. A TO ZNACZY, ŻE ULICE, DEPTAKI I, PRZED WSZYSTKIM, ŚCIEŻKI ROWEROWE ZAPEŁNIAJĄ SIĘ LUDŹMI NA ROWERACH.

Czy nie na to czekaliśmy całą zimę? Oczywiście, znamy mnóstwo z was. Tych, którzy nie schodzą z roweru i nie chowają go do garażu, piwnicy czy nie wieszają na balkonie w żadnych warunkach, ale bądźmy szczerzy – większość z nas wsiada z powrotem na siodełko, kiedy zobaczy pierwsze prawdziwe wiosenne promienie słoneczne. A te wreszcie do nas dotarły. I to z całą mocą i siłą wiosny. Tak więc nie ma już żadnych usprawiedliwień – wracamy do formy. W dalszej części tego tekstu znajdziecie krótkie rady na temat przygotowania sprzętu do wyjazdu w teren, ale tak naprawdę, jeśli nie jesteście w tym naprawdę dobrane, polecamy fachowców.

My tymczasem wracamy do tego, co najważniejsze – Merida Mazovia MTB Marathon czas zacząć! – Jak warunki w Legionowie? – to absolutnie najczęściej zadawane pytanie przez tych wszystkich, którzy nie mogą się doczekać pierwszego startu w tym sezonie. Bo właśnie w ten weekend rozpoczynamy Merida Mazovia MTB Marathon. I właśnie w Legionowie. Spieszymy z dobrymi wiadomościami (jakby ktoś nie wiedział) – śniegu już nie ma! Zresztą, takie informacje przeka-



FOT.: Z. KOWALSKI / FOTOREPORTAŻE.COM.PL

» Powrót na dwa kółka po zimowej przerwie to czysta przyjemność.

zywali użytkownicy naszego forum, którzy sprawdzali to bardzo dokładnie. A wam można wierzyć. Oczywiście, będziemy ścigali się w różnym terenie i prawdopodobnie traficie na sekcje pełne błota, ale co z tego? Ba! To może być prawdziwa atrakcja. W końcu to maraton mtb, a nie wyścig szosowy. I czy jakkolwiek aura może zatrzymać naszych maratończyków? Nie sądzimy, bo wiele razy daliśmy dowody tego, że na rower

można wsiadać w każdych warunkach.

Wracamy jednak do Legionowa. Atrakcje, niezapomniane wrażenia, radość, uśmiech, pot i zmęczenie – znajdziecie to wszystko za co kochacie nasz cykl. I to pewnie bardziej intensywnie niż zwykle, bo przedłużająca się zima sprawiła, że trzeba było poczekać na to wszystko chwilę dłużej niż wszyscy się spodziewali. A że nie ma tego

złego... tak, tak – spodziewamy się rekordowej frekwencji, czyli około półtora tysiąca startujących. Wiadomo, znaczna część to ci, których znamy od dawna, czyli nasi stali uczestnicy. Ludzie, na których zawsze możemy liczyć i którzy mogą liczyć na Mazovię. A że jest okazja – dziękujemy wam za to, że jesteście z nami i prosimy o jeszcze!

Liczymy też na tych, którzy dopiero teraz chcą dołączyć do na-

szej rowerowej rodziny. Liczymy, bo warto być z nami. Przede wszystkim dla swojego dobrego samopoczucia. Moda na rower to już nie tylko slogan. To sama i szczerza prawda. A więc wsiadajcie na swoje dwa kółka i widzimy się w Legionowie. Maraton to jednak wyzwanie. Także dla sprzętu. Najpierw go obejrzyjcie, tak po prostu. To że nikt na nim nie jeździł przez dłuższy czas nie oznacza, że jest w takim samym stanie jak kiedy chowaliśmy go do piwnicy. Po pierwsze, warto usunąć wszystkie zabrudzenia. Użycie specjalnego płynu albo zwykłego, takiego do mycia naczyń. Niezwykle ważne jest zakonserwowanie łańcucha, a wszystko na ten temat znajdziecie w internecie. Do tego trzeba sprawdzić hamulce (przede wszystkim klocki!) i koła oraz przerzutki i opony. Jeśli chodzi o te ostatnie to przed każdym startem warto zajrzeć na forum Mazovii – doświadczeni użytkownicy radzą jakie najlepiej założyć.

To oczywiście żaden poradnik, a raczej skrót krótkich rad. Tak naprawdę czasem najlepiej oddać się w ręce prawdziwych fachowców i specjalistów. Pamiętajcie, rower też musi być w formie! Dobrze przygotowany, dłużej nam posłuży.

» ABC UCZESTNIKA

- **A)** Aby wystartować potrzebujesz rower i kask. Rower nie musi być górski, kask zaś powinien być sztywny
- **B)** przeczytaj regulamin dostępny na www.mazoviamtb.pl
- **C)** zarejestruj się na www.cyklopedia.mazoviamtb.pl/rejestracja.php
- **D)** opłać start
- **E)** Biuro Zawodów odwiedź najlepiej wcześniej, niż w dniu startu. Bez kolejek załatwisz wszystkie formalności.
- **F)** Odbierz numer startowy i chip w Biurze Zawodów
- **G)** przybądź na start na czas

Szczegóły uczestnictwa
www.mazoviamtb.pl/?news=246
Biuro@Mazoviamtb.pl,
tel. 609 084 184,
609 666 911

» INFORMACJE ORGANIZACYJNE

BIURO ZAWODÓW JEST CZYNNE
• w dzień przed maratonem
• w dniu maratonu w godz. 8.00-10.30

WAŻNE STRONY WWW

- Informacje ogólne:
www.mazoviamtb.pl/?news=1647
- Najczęściej zadawane pytania:
www.mazoviamtb.pl/?news=614

DEPOZYT

- na każdej z edycji można zostawić rzecz w depozyt, który znajduje się w biurze zawodów
- rzeczy znalezione prosimy oddawać do biura zawodów

KONTAKT

biuro@MazoviaMTB.pl
tel.: 609 084 184 lub 609 666 911
(pn-pt w godz. 9.00-17.00 oraz w sobotę poprzedzającą maraton: 16.00-20.00)

CHIPY

- można użyć naszych chipów z sezonu 2008, 2009, 2010, 2011
- jednorazowa opłata za chip wynosi 20 zł
- uczestnicy dystansu Hobby mogą pobrać chipa za kaucją 20 zł, zwrot chipa musi nastąpić w dniu maratonu do godz. 15.00, potem chip przechodzi na własność zawodnika

KOMUNIKATY BIURA ZAWODÓW MERIDA MAZOVIA MTB

PARTNERZY MARATONU

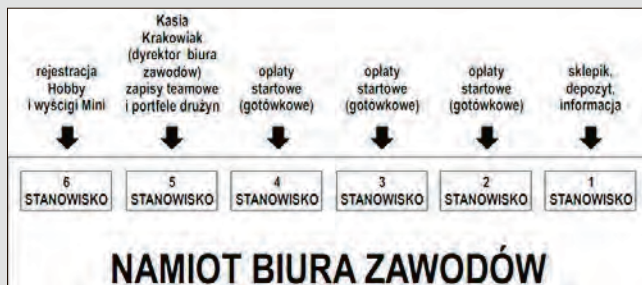
Honorowy Patronat nad maratonem sprawują Prezydent Legionowa i Starosta Legionowski

BIURO ZAWODÓW

Zapraszamy Was w czwartek i piątek (18 i 19 kwietnia) w godz. 16.00-19.00 do biura zawodów, które będzie czynne w Warszawie, w budynku Muzeum Sportu i Turystyki (ul. Wybrzeże Gdyńskie 4, budynek Centrum Olimpijskiego).

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO MIESZKAŃCA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Na pierwszej edycji cyklu Merida Mazovia MTB Marathon 2013 w Legionowie zorganizowana będzie klasyfikacja mieszkańców powiatu legionowskiego. Wyłonimy najlepszego mieszkańca



Powiatu w kategorii Open na dystansach Hobby, Fit, Mega z podziałem na płeć.

W klasyfikacji mogą wziąć udział mieszkańcy powiatu legionowskiego.

W związku z powyższym osoby zainteresowane proszone są do zgłoszenia się w dniu maratonu w biurze zawodów do w/w klasyfikacji.

OPLATA ULGOWA DLA MIESZKAŃCÓW LEGIONOWA

Dotyczy edycji - Legionowo,

21.04.2013

Mieszkańcom Legionowa za okazaniem w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego zamieszkanie na terenie Legionowa przysługuje zniżka przy opłacie startowej.

Dystanse Fit/ Mega – opłata 50 zł, bez względu na termin wpłaty
Dystans Hobby - opłata 20 zł – bez względu na termin wpłaty
Pozostałe kwestie dotyczące udziału w maratonie opisane są w regulaminie Merida Mazovia MTB Marathon 2013.

GOGGLE PAE PARTNEREM IMPREZY

Podczas tegorocznej edycji imprezy, dystrybutor marki GOGGLE PAE po raz kolejny przygotował cenne nagrody dla zwycięzców. Każdy z uczestników tegorocznej edycji cyklu MERIDA MAZOVIA MTB MARATHON będzie miał szansę wygrać okulary sportowe dla profesjonalistów GOGGLE PAE!

CYKLOMETR NA ŻYWO - ZOBACZ JAK PRZEBIEGA RYWALIZACJA!

Jest to aplikacja na smartfona, która określa Twoją lokalizację poprzez sygnał GPS, a następnie przesyła pozycję internetem. Wystarczy, że ją przed startem uruchomisz. Twoje położenie będzie widoczne dla wszystkich na naszej stronie internetowej (www.MazoviaMTB.pl/cyklometr).

Aplikacja umieści też Twoją trasę w profilu w Cyklopedii.

Podczas maratonu położenie zawodników można zobaczyć na naszych komputerach w miasteczku sportowym lub na własnej komórce (nawet jadąc w maratonie możesz sprawdzić, jak daleko za tobą jest kolega z drużyny!). Rywalizację można wygodnie oglądać w domu, siedząc w fotelu. Zupełnie jakby się oglądało telewizję. A wszystko na żywo!

Co jeszcze potrafi Cyklometr?

Pomoże Ci w Twoich codziennych treningach, wycieczkach, wypadach za miasto. Zapisze ścieżkę przejazdu i poda szczegóły. Wszystko dostępne w Twoim profilu w Cyklopedii.

- Jeżdżąc ze znajomymi po lesie, będziecie mogli się bardzo łatwo odnaleźć - zobaczcie się nawzajem na ekranie!

DZIAŁ HANDLOWY

Tomasz Kokoszka
t.kokoszka@presspekt.pl
tel. kom. 536 999 459

DZIAŁ DYSTRYBUCJI

Klaudiusz Świerkot
k.swierkot@presspekt.pl
tel. kom. 536 999 465

DZIAŁ GRAFICZNY

Leszek Waligóra
leszek.waligora@presspekt.pl
tel. kom. 530 57 97 57

WYDAWNICTWO PRESSPEKT

ul. Łużycka 12
41-902 Bytom
tel. (32) 720 97 07
wydawnictwo@presspekt.pl



KROSS LEVEL B

29 CALI, BY NA TRASIE CZUĆ SIĘ PEWNIEJ



WWW.KROSS.PL



LEVEL B+ 19999 PLN



LEVEL B9 5999 PLN



LEVEL B7 3799 PLN



LEVEL B3 2299 PLN

LEGIONOWO NA DOBRY START

WRESZCIE JEDZIEMY Z MERIDA MAZOVIA MTB MARATHONEM! GDZIE? OCZYWIŚCIE W LEGIONOWIE. HONOROWY PATRONAT NAD IMPREZĄ OBJĄŁ PREZYDENT MIASTA LEGIONOWA ORAZ STAROSTA POWIATU LEGIONOWSKIEGO.

» SAKWA INFORMACJI

• NIEZBĘDNE ADRESY

START/META/BIURO: UL. B. CHROBREGO 50 PRZY ARENIE LEGIONOWO
WWW: [HTTP://WWW.MAZOVIAMTB.PL/INDEX.PHP?NEWS=2269](http://www.mazoviamtb.pl/index.php?news=2269)

• DYSTANSE (UWAGA: OD MOMENTU ZAMKNIĘCIA NUMERU TRASY MOGĄ JESZCZE ULEC KOREKTOM)

HOBBY ●●●●●



• PRZEWIDYWANA POGODA



FIT ●●●●●



MEGA ●●●●●



• INNE

opony: rodzaj bieżnika - ze wskazaniem na semi-slick.
limit wjazdu na pętlę mega: 13:00

• DOJAZD DO STADIONU



• PROGRAM ZAWODÓW

SOBOTA (20.04)	14.45 - dekoracja dystansu Mega
14.00 - 18.00 zapisy w Biurze Zawodów	15.00 - dekoracja najlepszych mieszkańców Powiatu legionowskiego (Hobby, Fit, Mega)
NIEDZIELA (21.04)	15.05 - tombola dla uczestników dystansu Fit i Mega
8.00 - 10.30 zapisy w Biurze Zawodów	W GODZ. 10.00-15.00 - ATRAKCJE NA TERENIE MIASTECZKA SPORTOWEGO
10.30 - ustawianie zawodników w sektorach startowych	11.20 - start mini wyścigu
11.00 - start maratonu, dystanse Fit, Mega	09.00-14.00 - nauka jazdy na rowerkach biegowych Puky Race
11.10 - start dystansu Hobby	09.00-15.00 - plac zabaw pod namiotem
12.30 - dekoracja dystansu Hobby	12.30-14.00 - konkursy
12.45 - tombola dla dystansu Hobby	
13.30 - dekoracja dystansu Fit	



» W ubiegłym roku w Legionowie wystartowało aż 1368 zawodników. Czy w tym frekwencja będzie jeszcze większa? Przekonamy się już w niedzielę.

Merida Mazovia MTB Marathon to dzisiaj naprawdę świetna marka. A Legionowo – miejsce, które maratończycy znają od lat i niezmiennie chętnie tutaj wracają. Z tego połączenia musi wyjść coś wspaniałego i tym razem. Jak zwykle przygotowaliśmy atrakcje dla wszystkich. Dzieciaki mają więc niepowtarzalną okazję powitać wiosnę w „rowerowym stylu”. Bo kiedy starsi (do których zaraz wrócimy) ruszą na trasę, najmłodsi będą mogli odwiedzać specjalny namiot, gdzie przygotowaliśmy zabawki oraz zamknięty tor z rowerkami biegowymi typu Puky Race. Ci, którzy są naszymi stałymi bywalcami znają te rowerki dokładnie z poprzednich edycji. Ci, których uda nam się zachęcić do odwiedzin – zobaczą co to za atrakcja dla dzieciaków. Emocji nie zabraknie, bo pomyśleliśmy, że wyścigi rowerowe dla juniorów będą fajną zabawą. Zapraszamy!

Co czeka maratończyków? Paryż – Roubaix, słyszeliście o takiej imprezie dla kolarzy szosowych? Pewnie tak. Co my mamy wspólnego z tym słynnym wyścigiem? Oczywiście, u nas jest łatwiej. Tam kolarze pokonują niezwykle trudne odcinki po bruku, u nas czekają na was sekcje korzeni i piachu. I tu i tu trzeba wykazać się wielką wolą walki. Do tego sporo single tracków, czyli wąskich krętych fragmentów, które powstawały przez wiele lat, między innymi dzięki wam i waszym rowerom. Do tego błoto... Tak, tak – za oknem coraz cieplej, ale trzeba pamiętać, że jeszcze kilka

dni temu warunki pozwalały budować igloo czy bałwana i rzucać się śnieżkami. Krótko podsumowując – malownicza trasa w Lesie Chotomowskim z pewnością zapewni zawodnikom odpowiednią porcję wrażeń na otwarcie sezonu. Wrażeń i wyzwani, nie tylko sportowych.

Oczywiście macie wybór, jeśli chodzi o trasę. Możliwości są trzy. Wystarczy chwilę pomyśleć i dostosować któryś do swoich możliwości. Oczywiście w was nie wątpimy, ale ci, którzy o formie raczej głównie myśleli niż o nią dbali przez długą zimę, muszą spędzić na myśleniu chwilę dłużej.

Najkrótszy odcinek do pokonania to dystans Hobby. To 6 km, które opracowaliśmy z myślą o dzieciach i ich opiekunach oraz młodszych zawodnikach. Dalej

mamy Fit. 32 kilometry dedykowane średnio zaawansowanym uczestnikom. I wreszcie deser, czyli dystans Mega. Pięć kilometrów, które wymagają wytrzymałości, doświadczenia i umiejętności oceny własnych sił oraz rozłożenia sił. To naprawdę poważna sprawa. Dla uczestników tego ostatniego dystansu przygotowaliśmy aż trzy bufety z napojami izotonicznymi, wodą i batonami.

Cale zaplecze umieścimy w nowoczesnej Arenie Legionowo. Myjnia rowerowa, posiłki, możliwość wypożyczenia roweru i tak dalej – to wszystko tam znajdziecie. Zresztą nie tylko to, bo będą na was czekały stoiska z odzieżą kolarską, odżywkami i częściami rowerowymi.

Podsumujmy krótko: start maratonu w niedzielę, 21. kwietnia o godzinie 11 przy ulicy B. Chrobrego 50 przy Arenie Legionowo. Meta – w tym samym miejscu. Specjalnie dla was sprawdziliśmy też oczywiście prognozę pogody na niedzielę. Mamy szczęście, bo według dzielnych meteorologów wszystko wskazuje na to, że to będzie piękny dzień. Może nie upalny, ale z temperaturą około piętnastu stopni. I, co naszym zdaniem najważniejsze, z pięknym słońcem nad głowami. To fantastyczne wręcz warunki, żeby ten dzień spędzić na powietrzu. Najlepiej na rowerze. Najlepiej na rowerze i na trasie Merida Mazovia MTB Marathonu. Czyli jesteśmy umówieni – widzimy się w niedzielę!



Traumon®

etofenamat

usuwa **ból** z miejsca

Specjalista w leczeniu **bólu**:

- przy urazach, kontuzjach
- w chorobie zwyrodnieniowej
- w reumatyzmie

3 PROSTE KROKI DO POZBYCIA SIĘ BÓLU:

1. Spryskaj bolące miejsce aerozolem Traumon.
2. Wetrzyj delikatnie lek w skórę.
3. Wracaj do pełnej sprawności ruchowej!



Ruszaj w plener!



1. NAZWA: Traumon (Etofenamatum) 2. SKŁAD: 1 ml roztworu zawiera 100 mg etofenamatu (Etofenamatum). 3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: aerozol na skórę, roztwór 4. WSKAZANIA DO STOSOWANIA: Tępe urazy, takie jak: stłuczenia, skręcenia, naciągnięcia mięśni, ścięgien i stawów. Choroba zwyrodnieniowa stawów kręgosłupa, kolanowych, barkowych. Reumatyzm pozostawowy: bóle okolicy krzyżowo-lędźwiowej, zmiany chorobowe w obrębie tkanek miękkich okołostawowych, tj. zapalenie kaletki maziowej, ścięgien, pochewek ścięgniętych, torebek stawowych (tzw. staw zamrożony), zapalenie nadkłyki. 5. PRZECIWWSKAZANIA: Leku Traumon nie należy stosować: w przypadku nadwrażliwości na etofenamat, kwas flufenamowy lub którąkolwiek substancję pomocniczą leku, lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne; u kobiet w ciąży; u dzieci ze względu na niewystarczające dane kliniczne w tych grupach pacjentów. 6. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: MEDA AB, Szwecja Pełna informacja o leku dostępna na życzenie w: Meda Pharmaceuticals Sp. z o.o., Al. Jana Pawła II nr 15, 00-828 Warszawa, tel. +48 22 697 71 00, e-mail: meda@meda.pl. TRA-093/10/042/03-2013

MEDA

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



WYMAGAJĄCE MROŻNE MROZY

SUPER TRASA, SUPER POGODA, SUPER ZUPA – WPIS TAKIEJ TREŚCI WYCZYTALIŚMY NA NASZYM FORUM PO TYM, CO DZIAŁO SIĘ W MROZACH 23 MARCA. TO TAM ODBYŁ SIĘ TRZECI I ZARAZEM FINAŁOWY ETAP SANTINI NORTHTEC MTB ZIMĄ.

Tym, którzy przegapili tę inicjatywę Cezarego Zamany, przypominamy, że to cykl zimowych maratonów rowerowych, absolutnie unikalny. – No i kolejny Northtec za nami... Trochę szkoda, że ten czas tak zapier.... Szybko biegnie – to z kolei wpis Dariusza Elninjo Nagórskiego. Można tam też znaleźć takie słowa: – Cała zimowa edycja była wykonana wzorowo (może poza Jabłonną, choć i ta miała swoje uroki) i znowu po zakończeniu refleksja: czemu to już koniec? Na szczęście letnia edycja już za dwa tygodnie więc wytrzymam. (...) Dziękuję w imieniu swoim oraz Crazy Racing Team za miłą atmosferę, super zupę i ciasto i nagrody. Do zobaczenia w Otwoku a i za rok na Northteca już się piszę jakby co...

Oczywiście, były też mniej przychylne dla nas wpisy. Wszystkie z powodu konieczności biegania z rowerem w niektórych miejscach, ale... jest zima, jest śnieg. To też element rywalizacji. A zimowe maratony? To szansa dla wszystkich. Szansa na dobrą zabawę i aktywne spędzanie czasu nawet kiedy aura wydaje się nie być zachęcająca. I tak właśnie było, bo byli z nami profesjonalni kolarze, ale i amatorzy. Wszyscy mogli w świetny sposób przygotować się do wiosennego i letniego sezonu. To najlepsza droga.

I wie o tym ponad tysiąc stu zawodników, bo tylu stanęło na starcie w trzech edycjach. Łatwo nie było, przyjeżdżało was tak naprawdę coraz mniej, ale to dlatego, że Santini Northtec MTB Zimą to zabawa dla twardych, wytrwałych i „zaprawionych w bojach”. Tu nie ma lekko. Nigdy! I tym większa satysfakcja po dojechaniu do mety. W Mrozach ścigaliśmy się zimą już po raz szósty. W tym miejscu zawsze można liczyć na super przyjaźnie nastawione lokalne władze, które pomagają w każdej potrzebie.

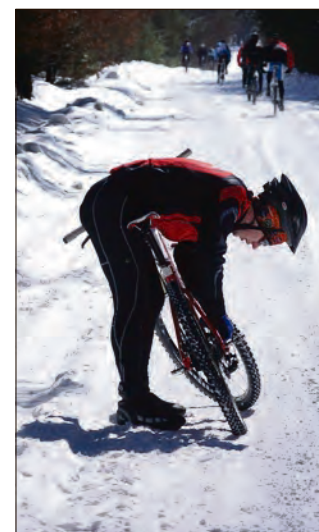
I tych ponad trzystu śmiałków, którzy postanowili zmierzyć się

z Mrozami mogło ścigać się w fajnych okolicznościach. Fajnych, czyli w mrozie i przy dużej ilości śniegu. Sam Cezary Zamana wspominał, że to wszystko dodało rywalizacji prawdziwego charakteru.

A teraz słowo o najlepszych w rywalizacji na dystansach Mega o długości 35 km, Fit wynoszącym 20 km oraz Hobby mającym 9 km. Mega padło łupem Artura Korca z Algida Centrum Rowrowe Olsztyn, który wyprzedził kolegę z tej samej ekipy, Pawła Kowalkowskiego. Trzeci był nie kto inny jak Cezary Zamana. Wśród kobiet najszybsza była Anna Klimczuk (Świat Rowerów Kellys Team), druga Krystyna Żyżyńska z MyBike.pl Geminus, a skład podium uzupełniła Karolina Dopierała z Northtec-Bike Team. W Fit najszybszy był Bartosz Grędziński z Banaszek Duda Jamis Team, a wśród kobiet Magda Bałdyga (MTB Elk Prostki). Z kolei Hobby najszybciej pokonał Konrad Janisz (Warbud – Warto Budować) i Aleksandra Lach (UKK.BDC Huragan Wołomin).

Jak już wspominaliśmy, na niektórych fragmentach trzeba było biegać z rowerem. I... dla niektórych miało to swoje zalety. Poważnie! Bo to mogła być doskonała rozgrzewka przed niedzielnym Półmaratonem Warszawskim. Maraton rowerowy w Mrozach był pierwszą częścią „Duathlonu na raty”, a zadaniem duathlonistów było pokonanie na rowerze dystansu Mega oraz przebiegnięcie 21 kilometrów. W tej klasyfikacji najlepszy okazał się Piotr Szrajner, drugie miejsce zajął Jacek Skowroński, a trzeci był Cezary Żeszczynski. Wśród kobiet zwyciężyła Gizela Rakowska, druga była Beata Moćko, a trzecia Katarzyna Kozera.

Tradycyjnie przyznano nagrody w klasyfikacji cyklu, w tym roku o wartości ponad 20 tysięcy złotych, a ponadto wśród uczestników rozlosowano rower marki Northtec.



**Profesjonalne akcesoria
Rowerowe**



www.hebie.pl

Made in Germany



włoska pasja do rowerów

Technologie przyszłości w świecie rowerów

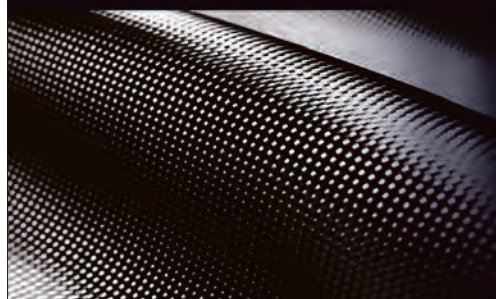


**Najwyższej jakości produkty i narzędzia
dla profesjonalistów i amatorów sportów rowerowych**

Do naprawy rowerów
wykonanych z włókien węglowych
i w innych zaawansowanych
technologiach.

Do błyskawicznej naprawy ogumienia
w ekstremalnych warunkach sportowej
rywalizacji i wyścigów.

Do ochrony i pielęgnacji
nowoczesnych rowerów.



rowery na maxa

Bezpośredni importer **K.T.J. Kolor** Sp. z o.o. 98-200 Sieradz ul.Uniejowska 18 Tel.+48 43 8282151

Italy product www.effetto-mariposa.com

Effetto Mariposa di De Giovanni Alberto

Alberto



Czechowice-Dziedzice, Legionów 217
www.nrowery.pl 32 215 66 41 www.artex-rowery.pl

DECATHLON

SPORT DLA WSZYSTKICH - WSZYSTKO DLA SPORTU



B'TWIN

ROWER GÓRSKI 29" ROCKRIDER 5.3

Dla regularnie jeżdżących kolarzy górskich poszukujących wydajności, komfortu i stabilności podczas sportowych wycieczek. Rama aluminiowa lekka i wzmocniona, 29 calowe obręcze dwukomorowe, aluminiowe. Widelec amortyzowany suntour XCR hydrauliczny 100 mm, regulowany i z blokadą. 27 przełożeń SRAM X5. Hamulce tarczowe, mechaniczne Hayes MX5. Rozmiary: M (165-175 cm), L (175-185 cm), XL (185-210 cm). Waga: 14,3 kg w rozmiarze M.

1799⁰⁰ zł

SRAM X5



Hayes MX5



B'TWIN

ROWER GÓRSKI 26" ROCKRIDER 8.1

Rower MTB do cross country, niezawodny i wydajny.

Aluminium 6061 T6 podwójnie cieniowane, geometria racing. Widelec hydrauliczny Rock Shox Recon 100 mm, blokada w kierownicy, regulacja skoku. Napęd SRAM X7 27 przełożeń, mechanizm korbowy Shimano Deore. Hamulce tarczowe hydrauliczne Avid Elixir 3, 160 mm.

Rozmiary: S (155-165 cm), M (165-175 cm), L (175-185 cm), XL (185-200 cm).

Waga: 12,8 kg w rozmiarze M.

**Rock Shox Recon 100 mm
blokada w kierownicy**



SRAM X7



2699⁰⁰ zł



B'TWIN

KOLARKI 7 XC

Dla kolarza MTB, jeżdżącego intensywnie i długo. Profilowana, żelowa wkładka. Płaskie szwy zapewniają komfort użytkowania. Rozmiary: od S do XXL.

199⁹⁹ zł



179⁹⁹ zł

B'TWIN KOSZULKA KR 7 XC

Lekka i przewiewna koszulka dla kolarza MTB, jeżdżącego intensywnie i długo. Wstawki z lekkiego mesh dla podniesienia komfortu. Krój ergonomiczny i taśma silikonowa u dołu pleców. 3 kieszenie klasyczne, 1 zapinana na suwak, 1 na śmieci. Rozmiary: od S do XXL.



Przedstawione towary i ich ceny nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego. Kolory produktów przedstawionych na zdjęciach mogą się różnić od kolorów produktów w rzeczywistości.

DECATHLON W-wa Targówek: ul. Geodezyjna 76, tel.: 22 333 70 00. **Godziny otwarcia:** pon.-sob. 9.00-21.00, niedz. 9.00-20.00.
DECATHLON W-wa Reduta: przy CH Reduta, ul. Mszczonowska 2, tel.: 22 337 73 00. **Godziny otwarcia:** pon.-sob. 9.30-21.00, niedz. 9.30-20.00.
DECATHLON W-wa Okęcie: Al. Krakowska 81, tel.: 22 319 38 00. **Godziny otwarcia:** pon.-sob. 9.30-21.00, niedz. 9.30-20.00.
DECATHLON Piaseczno: ul. Puławska 37, tel.: 22 701 35 00. **Godziny otwarcia:** pon.-sob. 10.00-21.00, niedz. 10.00-20.00.