



maratony

Z CHARAKTEREM

OFICJALNY BIULETYN CYKLU MARATONÓW MAZOVIA MTB MARATHON NR 13/2011

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

www.MARATONYzCHARAKTEREM.PL

NIEDZIELA, 28 SIERPNIA 2011



FOT. Z. KOWALSKI / FOTOREPORTAZE.COM.PL

OMÓWIENIE TRASY **6**

FOTORELACJA Z **GWIAZDY** **4**

dirty 40

www.dirty40.pl

WARSZAWA
ul. Ryżowa 4
tel. 500 344 873

SERWIS I SKLEP ROWEROWY

MaratonyZCharakterem.pl

CZYTAJ BEZPŁATNIE
BIULETYN ON-LINE

www.facebook.com/MaratonyZCharakterem
przeglądaj biuletyn z poziomu Facebooka

» SAKWA INFORMACJI

BIURO ZAWODÓW JEST CZYNNE

• w dzień przed maratonem w godz. 16.00-20.00
• w dniu maratonu w godz. 8.00-10.30

DEPOZYT

• na każdej z edycji można zostawić rzeczy w depozyt, który znajduje się w biurze zawodów
• rzeczy znalezione prosimy oddawać do biura zawodów

KONTAKT

Kasia@MazoviaMTB.pl
tel.: 609 084 184 lub 609 666 911
(pn-pt w godz. 9.00-17.00 oraz w sb przed maratonem: 12.00-16.00)

30%

o tyle zwiększyła się frekwencja
Gwiazdy w stosunku do roku
ubiegłego

ZABAWA W COLORADO

Zastanawiam się często nad zasadami panującymi w kolarstwie. Kolejnym przyczynkiem do dyskusji na temat poczyniań Międzynarodowej Unii Kolarskiej jest rozgrywany w Stanach Zjednoczonych wyścig USA Pro Cycling Challenge. Jedynym Polakiem startującym w Colorado jest Sylwester Szmyd i tradycyjnie zapytałem go, jak widzi swoje szanse w tej imprezie, w jakiej jest formie i czy na tak górzystej trasie będzie miał okazję się pokazać. Odpowiedź nieco mnie zaskoczyła... Sylwek napisał mi, że owszem, trasa pod niego, chociaż o losach tego wyścigu bardziej niż dyspozycja nóg zadecyduje odpor-



ność na wysiłek na dużych wysokościach. Poza tym, na dzień przed startem podszedł do niego Oscar Sevilla i powiedział, że pracujący obecnie w Kolumbii jako dyrektor sportowy Santiago Botero sprowadził nawet lekarza z byłej ekipy Kel-

me i zmontował drużynę znakomitych górali... Tym, którzy nie śledzą kolarstwa na bieżąco podpowiem tylko, że Sevilla i Botero to zawodnicy zdyskwalifikowani wcześniej za używanie środków dopingujących, a hiszpańskie Kelme rozpadło się po wykryciu zorganizowanych praktyk dopingowych, w których jedną z głównych ról odgrywał lekarz. Już bardziej żartem zapytałem jeszcze Szmyda o kontrole antydopingowe w Kolumbii i paszporty biologiczne tamtejszych kolarzy i tutaj odpowiedź wcale mnie nie zaskoczyła. Okazuje się, że jedynymi paszportami tamtejszych kolarzy są te potrzebne do przekroczenia gra-

nicy, ewentualnie z dodatkiem amerykańskiej wizy. Okazuje się więc, że przynajmniej w tamtej części świata nic się nie zmieniło, a rozgrywany w USA wyścig pod auspicjami UCI dopuszcza do startu ekipy, które teoretycznie nie powinny się znaleźć na liście startowej. Jak mogą zareagować na to kolarze? Nijak. Każdy bunt mógłby tylko pogorszyć sytuację zawodników, którzy z tygodniowym wyprzedzeniem zmuszeni są planować swój pobyt w konkretnych miejscach i zawiadamiać o tych planach odpowiednie władze Federacji, kolarzy, którzy za najmniejsze niezgodności w paszporcie biologicznym zagrożeni są zawieszeniem

i dyskwalifikacją. Nie wiem jak nazwać poczynania UCI, jednak bezradność światowej Federacji wobec jednych, przy jednoczesnym wymachiwaniu szablą nad głową innych, jest co najmniej zastanawiająca. Jeśli dodamy do tego zupełnie niezrozumiałe przypadki Alberto Contadora (w jego sprawie UCI nie potrafi wydać decyzji od 14 miesięcy) czy Ezequiel Mosquera (czekającego już rok na rozstrzygnięcie swojej sprawy), działania Federacji stają się zagadkowe i zmuszają do stawiania pytań. Zadają je kolarze, dyrektorzy sportowi, dziennikarze i komentatorzy. Po drugiej stronie na razie cisza...

• Adam Probosz
dziennikarz Eurosportu

GWIAZDA MAZURSKA POZYTYWNE

ROZMOWA Z CEZARYM ZAMANĄ

MzC: W Elku podczas Gwiazdy Mazurskiej na trasie można było zobaczyć tłumy. Wygląda na to, że frekwencja wzrosła.

To prawda. Trzyetapowy maraton przyniósł wzrost frekwencji o 30%. To pokazuje, że przeniesienie imprezy z terminu czerwcowego na sierpniowy miało sens. W tym miesiącu mazurskie jeziora z ciepłą wodą i ładną pogodą zdecydowanie bardziej przyciągają gości.

MzC: Jak pan ocenia tę edycję Gwiazdy Mazurskiej?

Bardzo pozytywnie. Mazury to moim zdaniem najciekawszy krajobrazowo region Polski. Zorganizowaliśmy maraton, ale poza nim nie brakowało także innych atrakcji. Zmagania na rowerze były połączone z wypoczynkiem i rozrywką, bo nie brakowało przecież koncertów muzycznych. Można było również pooglądać zawody baloniarzy.

MzC: Tym razem Mazovia MTB Marathon gości w Skarżysku-Kamiennym. Jak może pan zareklamować to miasto?

Przez siedem lat organizowania maratonów wiemy już, że dużą wagę należy przywiązywać do trasy, jej zmienności i atrakcyjności.



» W Gwieździe wzięło udział 866 pierwszego dnia (łącznie z Mazovią), 351 drugiego w Olecku i 316 osób trzeciego znów w Elku

Mazury są piękne, ale Góry Świętokrzyskie też mają dużo do powiedzenia w tej kwestii. To stare góry, świetne tereny dla rowerów, do jazdy terenowej, technicznej. Gościliśmy już w Górach Świętokrzyskich w Szydłowcu i tamta edycja pokazała, że to trudne tereny.

MzC: Co przygotowaliście dla uczestników maratonu w Skarżysku-Kamiennym?

Samo zaplecze rowerowe jest zna-

komite, ale zadowolone powinny być także osoby towarzyszące. Już rok temu można było obejrzeć zorganizowanego we współpracy z władzami miejskimi występy miejscowego zespołu ludowego, które mi osobiście się podobały. Teraz na pewno pojawi się ten sam zespół, a także kilka innych. Impreza w Skarżysku-Kamiennym potrwa od godziny 13 aż do wieczora.

• Krzysztof Rolicki

NOWA GENERACJA
koszulek kolarskich
linia PRO

RIDE YOUR LIFE
EXCLUSIVE EUROPEAN SPORTSWEAR
www.bcmnowatex.com.pl

FLAME PRO

BCM nowatex

ODBLASKOWE RĘKAWY

aktywna membrana

plaskie szwy

odblaskowy pasek

Wodoszczelna kieszeń

silikonowy ściągacz

kryty zamek - YKK

sublimacyjne znakowanie (brak metki)

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
DYSTRYBUTORÓW I SKLEPY SPORTOWE



POLSKIE
TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ

Ochronimy **Twoje** mieszkanie garaż dom

Ochronę Twojej
własności zapewnia
pakiet ALFA

www.ptu.pl





WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
24h SERVICE

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW W WARSZAWIE, WROCŁAWIU, KRAKOWIE, KATOWICACH



GRUPA B

Skoda Fabia (Hatchback) • Opel Astra II • Suzuki Swift • Opel Corsa • Ford Fiesta • Peugeot 206



GRUPA C

Skoda Fabia Kombi • Opel Astra III • Fiat Linea • Peugeot 307 • Skoda Roomster



GRUPA D

Skoda Octavia • Ford Mondeo • Opel Zafira • Citroen Xsara Picasso • Mitsubishi Lancer • Volkswagen Passat



GRUPA E

Volvo S80 • Volvo S60 • Skoda Superb • Audi A6 • Opel Insignia



GRUPA SUV

Mitsubishi ASX 4x4 • Mitsubishi Outlander 4x4 7 os. • Skoda Yeti

ODDZIAŁ WROCŁAW

telefony: +48 71 336 03 66, +48 609 610 110
e-mail: rezerwacja@wroclaw.interauto24.pl

ODDZIAŁ KATOWICE / BYTOM / CHORZÓW

telefony: +48 32 289 14 32, +48 609 870 840
e-mail: rezerwacja@katowice.interauto24.pl

ODDZIAŁ KRAKÓW

telefon: +48 695 720 690
e-mail: rezerwacja@krakow.interauto24.pl

WWW.INTERAUTO24.PL

ODDZIAŁ WARSZAWA ul. Jubilerska 6F
telefon: +48 22 610 01 40, +48 605 280 780
e-mail: rezerwacja@warszawa.interauto24.pl

FOTORELACJA: M

EŁK GOŚCIŁ ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W ZAWODACH C
IMPREZA ODBYŁA SIĘ W DNIACH 13-15 SIERPNIA,



FOT. MARCIN GORAJEC (7)

» Szybko rozgromiona nieznośna brzydka pogoda, poprawiła wszystkim nastroje na całe trzy dni.



» Nasi fotografowie musieli się spo... jednak na szczęście się udało!



FOT. Z. KOWALSKI / FOTOREPORTAZE.COM.PL (5)

» Pola, lasy, woda - na różnorodność krajobrazów uczestnicy tradycyjnie już nie mogli narzekać.



» Najmłodsi mogli się zmierzyć w mini maratonie. Całkiem niewykluczone, że być może na tym zdjęciu jest przyszły mistrz kolarski.



» Ściganie ściganiem, lecz dobra zabawa i humor są równie ważne podczas maratonów Mazovii, o czym dosł





Najłżejsze Dętki Świata

26" - 54g, 29" - 51g

Kup teraz

biketires.pl

OPONY ROWEROWE

MAZURY W DESZCZU I SŁOŃCU

GWIAZDY MAZURSKIEJ, KTÓREJ PIERWSZY DZIEŃ ZALICZANY BYŁ DO KLASYFIKACJI CYKLU MAZOVIA MTB MARATHON.



ro nagimnastykować by wszystkich wpierw złapać do jednego zdjęcia, a później ich oczywiście „uchwycić”



» Współpraca i pomoc sobie na trasie są ważne, by wszyscy wspólnie dotarli do mety. Na zdjęciu po prawej prezentujemy nagrodzonych za zachowanie fair play podczas rozgrywki.

dać już kilku takich zawodników: Łukasz Rasiński, Karolina Chojcka, Piotr Laszczka, Filip Biernacki, Piotr Frąckiewicz – wymienienia szef szkółki z Kobyłki, który zapewnia, że jej przedstawiciele pojawią się także oczywiście w Skarżysku-Kamienniej.

DESZCZOWO NA DZIEŃ DOBRY

Pierwszy dzień Gwiazdy Mazurskiej rozpoczął się w specjalnie przygotowanym miasteczku kolarskim, usytuowanym nieopodal miejskiej plaży w Elku. Gościem honorowym imprezy był Prezydent Elku, pan Tomasz Andrukiewicz. Deszcz, który przywitał uczestników w sobotni poranek, nie był w stanie zepsuć rodzinnej atmosfery zawodów. Z czasem na niebie pojawiło się słońce, które towarzyszyło obecnym już do końca zawodów. Nasiąknięta wodą trasa, pomimo kilku błotnych kąpielii, nie przysporzyła uczestnikom większych problemów. Zachwyt kibiców wzbudziła ponad setka dzieci, dzielnie walczących do ostatnich metrów etapu. Wieczorem, po zakończeniu pierwszego dnia zawodów, odbyła się odprawa techniczna, w trakcie której uczest-

nicy Gwiazdy Mazurskiej mieli możliwość porozmawiać ze znakomitym kolarzem i organizatorem cyklu Mazovia MTB Marathon - Cezarym Zamaną. Na starcie do sobotniego etapu stanęło 866 osób, w tym ponad 100 dzieci. Zawody w klasyfikacji generalnej wygrał Adrian Jusiński.

SŁOŃCE W OLECKU

Drugi dzień zawodów przywitał uczestników słoneczną pogodą. Na starcie w okolicach stadionu miejskiego w Olecku stanęło 351 zawodników. Na dystansie Hobby zwyciężył Łukasz Wojda przed Patrykiem Baldygą i Albertem Karoloniem. Dystans Mega padł łupem Artura Mioduszeńskiego, a kolejne miejsca zajęli Sebastian Gołaszewski i Adrian Jusiński. W klasyfikacji drużynowej zwyciężyła ekipa OCT Ostrołęka Cycling Team.

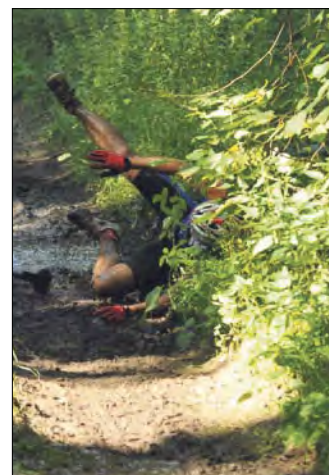
POWRÓT DO ELKU

Trasy ostatniego, poniedziałkowego etapu zawodów prowadziły ponownie dookoła Elku. Wypoczynkowy charakter imprezy można było odczuć na każdym kroku. Rodziny kolarzy oraz kibice, korzystając z usytuowania startu nad jeziorem Selment

Wielki, tłumnie wylegli na plażę, skąd obserwowali poczynania zawodników. Wszyscy dopingowali 316 śmiałków, który postanowili zmierzyć się z trasą ostatniego dnia zawodów. Na dystansie Hobby pierwszy na metę dotarł Łukasz Wojda, uzyskując czas 14 minut i 29 sekund. Zwycięzcą dystansu Mega został Sebastian Gołaszewski z czasem 1 godzina, 49 minut i 41 sekund.

Po dotarciu ostatnich zawodników na metę etapu, odbyła się oficjalna ceremonia wręczenia nagród. W klasyfikacji generalnej zawodów zwyciężył Adrian Jusiński. Drugie miejsce zajął Daniel Pepla, a na najniższym stopniu podium stanął Sebastian Gołaszewski. Wśród dziewcząt do lat 13 zwyciężyła Magda Kudrawiec, przed Moniką Graczewską i Agatą Marcinkiewicz. Na najwyższym stopniu podium wśród chłopców stanął Patryk Baldyga. Na kolejnych miejscach uplasowali się Łukasz Wojda i Mateusz Głowik. W klasyfikacji drużynowej mężczyzn wygrała ekipa Kliwer Bike Team-Elita, a w miksie - MTB Elk/Prostki III.

• Łukasz Dobrakowski



» Niestety zdarzały się na trasie również upadki. Na szczęście dobra technika upadania pozwoliła temu rowerzyście szybko wstać i kontynuować trasę.



» Trzy dni pośród przepięknych krajobrazów pozwoliły niejednemu uczestnikowi zwolnić choć na chwilę.



konale wiedzą uczestnicy, przywożąc ze sobą na maratony tony (a może hektolitry?) dobrego nastroju, który - wraz z dobrą pogodą - wszystkim towarzyszył przez całe trzy dni.



W GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE

KOLEJNA EDYCJA NAJWIĘKSZEGO CYKLU MARATONÓW ROWEROWYCH W POLSCE PRZED NAMI. JUŻ 28 SIERPNIA MAZOVIA MTB MARATHON ZAWITA DO SKARŻYSKA-KAMIENNEJ.

» SAKWA INFORMACJI

• NIEZBĘDNE ADRESY

START/META/BIURO: STADION MIEJSKI, UL. SŁONECZNA 1, NAD ZALEWEM REJÓW, SKARŻYSKO KAMIENNA **WWW:** www.mazoviamtb.pl/?stat=168

• DYSTANSE (UWAGA: OD MOMENTU ZAMKNIĘCIA NUMERU TRASY MOGĄ JESZCZE ULEC KOREKTOM)

HOBBY ●●●●●



FIT ●●●●●



MEGA ●●●●●



GIGA ●●●●●



• UWAGI

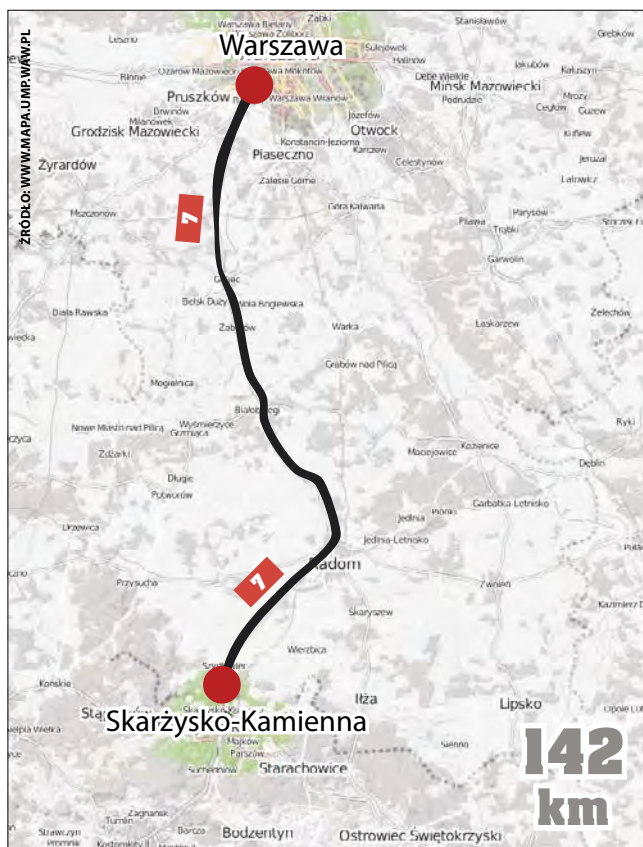
BUFETY: Fit - 1, Mega - 2, Giga - 4, **LIMIT WJAZDU NA DRUGĄ PĘTLĘ GIGA:** do godz. 14.00

• INNE

WYSTĘPY REGIONALNYCH ZESPOŁÓW LUDOWYCH ZE SKARŻYSKA I OKOLIC:

- Ludowy Zespół Pieśni i Tańca „SORBIN” - działający od wielu lat, pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Bliżynie.
- Zespół „SOBÓTKA” - również działający od wielu lat, pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Bliżynie. Panie wykonują pieśni ludowe i patriotyczne.
- Zespół Pieśni i Tańca „Skarżysko” - zespół istnieje od 3 lat. Składa się z 14 osób (kobiety i mężczyźni) pod kierownictwem Katarzyny Tambor. W repertuarze posiada tańce narodowe i ludowe.

• DOJAZD DO MIASTA



TRASA 1: 142 KM

Od Warszawy trasą 7 aż do Skarżyska

• PRZEWIDYWANA POGODA



992 hPa, wiatr 2m/s
Słonecznie, okresowo umiarkowane zachmurzenie

• PROGRAM ZAWODÓW

- Sobota 16.00 - 20.00** zapisy
- Niedziela**
- 8.00 - 10.30** zapisy w Biurze Zawodów,
 - 10.45** - ustawianie zawodników,
 - 11.00** - start dystansu Fit, Mega i Giga,
 - 11.15** - start maratonu, dystans Hobby,
 - 12.30** - dekoracja dystansu Hobby,
 - 13.30** - dekoracja dystansu Fit,
 - 14.30** - dekoracja mistrzostw samorządowców,
 - 15.00** - dekoracja dystansu Mega,
 - 15.30** - dekoracja dystansu Giga

Na starcie staną ramię w ramię amatorzy i zawodowcy z całego kraju. Wśród nich pojawiają się także samorządowcy, uczestniczący w Otwartych Samorządowych Mistrzostwach Polski w kolarstwie MTB. Ich występ nie będzie tylko i wyłącznie walką o najlepsze lokaty, lecz również promocją regionów i turystyki rowerowej.

MAJĄ MUZEUM I SANKTUARIUM

Skarżysko-Kamienna to 50-tyśięczne miastem o bogatych tradycjach przemysłowych, leżące na północnym obrzeżu Gór Świętokrzyskich w dolinie rzeki Kamienniej oraz na przecięciu głównych szlaków drogowych i kolejowych z Warszawy do Krakowa i z Łodzi do Rzeszowa. Skarżyski węzeł kolejowy jest jednym z 11 największych w Polsce. Na terenie miasta zbiegają się granice trzech regionów fizyczno-geograficznych: Garbu Gielniowskiego, Płaskowizny Suchedniowskiej i Przedgórza Ilżeckiego. Dzięki temu w Skarżysku i okolicy wyznaczono kilkanaście atrakcyjnych szlaków dla turystyki pieszej i rowerowej. W Skarżysku-Kamiennie warto zobaczyć m.in. Muzeum Orla Białego, którego największym atutem jest, drugi co do wielkości w Polsce, zbiór militariów, w części eksponowany plenerowo oraz Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej, a w nim, jedyną w Polsce replikę wileńskiej Ostrej Bramy.

PREZYDENT POJEDZIE

Trasa tej edycji maratonu prowadzi przez lasy położone na południowy zachód od Skarżyska, należące do Sierakowickiego Parku Krajoznawczego. Zróżnicowana rzeźba terenu powoduje, że pętla wyścigu będzie obfitować w liczne podjazdy i zjazdy. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będą organizatorzy, na czele z wybitnym kolarzem - Cezarym Zamaną. Start zawodów ze stadionu miejskiego przy ulicy Słonecznej nad Zalewem

RB ROWEREK
SPECJALISTYCZNY SAŁEP I SERWIS ROWEROWY

WYPRZEDAŻ MODELI 2011

CENTRUM ROWEROWE

41-902 BYTOM
ul. Witczaka 12
TEL/FAX 32-282-35-25
sklep@rb-rowerek.pl
WWW.RB-ROWEREK.PL

Rejów uświetni swoją obecnością prezydent Skarżyska-Kamiennej Roman Wojcieszek, który wraz ze swoim zastępcą Grzegorzem Małkusem wystartuje w Mistrzostwach Polski Samorządowców.

CZTERY DYSTANSE

Uczestnicy Mazovia MTB Marathon mogą wystartować na jednym z czterech dystansów, z których każdy został dopasowany do możliwości zawodników. Dla rodzin oraz osób pragnących rozpocząć swą przygodę z maratonami rowerowymi przygotowano malowniczy, ośmiokilometrowy dystans Hobby prowadzący wokół Zalewu Rejowskiego. Bardziej zaawansowani rywalizować będą na dystansie Fit o długości 34 kilometrów. Piękną wizytówką maratonów Mazovii jest liczna grupa dzieci, które ambicją i wolą walki dorównują zawodowcom i najczęściej można je zobaczyć na dystansach Hobby i Fit. W grupie tej wystartują również samorządowcy, biorący udział w Otwartych Samorządowych Mistrzostwach Polski w kolarstwie MTB. Sześćdziesięciokilometrowy dystans Mega oraz Giga o długości 95 km są przeznaczone dla bardziej doświadczonych miłośników kolarstwa górskiego. Z uwagi na zmienne warunki atmosferyczne, przebieg trasy oraz jej długość mogą ulec zmianie. Na dystansie Fit zaplanowano jeden bufet, na Mega - dwa, a na Giga - cztery. Start maratonu o godzinie 11, limit wjazdu na odcinek trasy przeznaczony dla dystansu to godzina 14. Dekoracja rozpocznie się już od 12.30, ale potrwa na kolejnych dystansach aż do 15.30.

WYSTĘPY LUDOWE

Organizatorzy zapewniają uczestnikom dobrze zabezpieczone trasy z pełnym zapleczem medycznym, technicznym i sanitarnym, elektroniczny pomiar czasu oraz bufety na trasie i mecie zawodów. Na uczestników, osoby towarzyszące oraz kibiców czekają liczne atrakcje, w tym zorganizowane miasteczko rowerowe z placem zabaw dla dzieci oraz występy zespołów Sztynny Pal Azji i Papa Mobile. Zorganizowane zostaną konkursy z nagrodami. Pojawiają się okoliczne zespoły ludowe w tym m.in. Ludowy Zespół Pieśni i Tańca "Sorbin", a także Zespół Pieśni i Tańca "Skarżysko". Pierwszy działa od wielu lat, pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Bliżynie i składa się z kobiet i mężczyzn wykonujących tańce i pieśni ludowe. Drugi istnieje od 3 lat. Składa się z 14 osób (kobiety i mężczyźni) pod kierownictwem Katarzyny Tambor. W repertuarze posiada tańce narodowe i ludowe.

• Jan Kowalczyk



Dla rodzin oraz osób pragnących rozpocząć swą przygodę z maratonami rowerowymi przygotowano malowniczy, ośmiokilometrowy dystans Hobby prowadzący wokół Zalewu Rejowskiego.

• WYSTĘPY ZESPOŁÓW

16.00-17.00 - LOREIN
17.00-18.00 - PAPA MOBILE
18.00-19.00 - ZA MIESIĄC WRZESIEŃ

19.00-20.30 gwiazda wieczoru:
SZTYNNY PAL AZJI

Po zakończeniu koncertu zabezpieczony będzie darmowy transport na trasie Rejów - Miliça - Dworzec PKP.



Traumon®

etofenamat

Specjalista w leczeniu:

- łopych urazów • stanów zapalnych
- zwyrodnieniowych schorzeń układu ruchu

z miejsca usuwa ból



MEDA

1. NAZWA: Traumon (Etofenamat) **2. SKŁAD:** 1 ml roztworu zawiera 100 mg etofenamatu (Etofenamat), 1 g żelu zawiera 100 mg etofenamatu (Etofenamat). **3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA:** aerozol na skórę, roztwór / żel. **4. WSKAZANIA DO STOSOWANIA:** Tępe urazy, takie jak: stłuczenia, skręcenia, naciągnięcia mięśni, ścięgien i stawów. Choroba zwyrodnieniowa stawów kregosłupa, kolanowych, barkowych. Reumatyzm pozostawowy: bóle okolicy krzyżowo-lędźwiowej, zmiany chorobowe w obrębie tkanek miękkich okostawowych, tj. zapalenie kaletki maziowej, ścięgien, pochewek ścięgniowych, torebek stawowych (tzw. staw zamrożony), zapalenie nadkłykci. **5. PRZECIWWSKAZANIA:** Leku Traumon nie należy stosować: w przypadku nadwrażliwości na etofenamat, kwas flufenamowy lub którąkolwiek substancję pomocniczą leku, lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne; u kobiet w ciąży; u dzieci, ze względu na niewystarczające dane kliniczne w tych grupach pacjentów. **6. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY:** MEDA AB, Szwecja. Pełna informacja o leku dostępna na życzenie w: Meda Pharmaceuticals Sp. z o.o., Al. Jana Pawła II nr 15, 00-828 Warszawa, tel. +48 22 697 71 00, e-mail: meda@meda.pl.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

TBA-SIV/15/64/07-2010

www.traumon.pl

isostar

Twój profesjonalny wybór

Đażąc do doskonałości...



Wpisz kod rabatowy
„MTB” i zyskaj
10% rabatu
na
www.sklep.isostar.pl

WIĘCEJ NIŻ NAPÓJ
19% WIĘCEJ
CZYSZTEJ ENERGII
Nawadnia Odżywia Regeneruje

WYBIERZ PRODUKTY PROFESJONALISTÓW
WYBIERZ NAJWYŻSZĄ JAKOŚĆ

ISOSTAR opracowany w Szwajcarii, jest stale udoskonalany i rekomendowany przez profesjonalnych sportowców oraz naukowych ekspertów. Producent produktów ISOSTAR specjalizuje się w opracowaniu zdrowej żywności. Wybierając ISOSTAR poprawiasz wydolność organizmu wzmacniając się produktami najwyższej jakości. ISOSTAR to więcej niż napój. To Twój profesjonalny wybór!



ZAJRZYJ NA www.isostar.pl



TARGI
ROWERY
2012

WARSZAWSKIE CENTRUM
MT POLSKA
UL. MARSA 56c

29.09 - 1.10.2011

biuro@targirowery.pl

www.targirowery.pl